

biber

3-D-Bürostuhl Ego/Sia



Anleitung

Die neue 3-D-Mechanik vereint die Vorteile einer Synchron-Mechanik mit denen des dynamischen, dreidimensionalen Sitzens in einer einzigartigen Ausführung.

Um Verspannungen und Folgeschäden zu vermeiden, verfügt die 3-D-Mechanik über eine Synchron-Mechanik mit Gewichtseinstellung. Diese bietet Ihnen einen synchronen Bewegungsablauf von Rückenlehne und Sitzfläche, welche sich separat in korrekter Winkelstellung 1:3 zur Rückenlehne mitbewegt. Durch den häufigen Wechsel der Körperhaltung werden die Muskeln gestärkt und starre, muskulär bedingte Verspannungen vermieden. Durch den Bewegungsimpuls an den Bürostuhl wird die Blutversorgung der Muskulatur erhöht. Der Gegendruck der Rückenlehne kann abgestimmt auf das Körpergewicht individuell reguliert werden. Die Synchron-Mechanik ist zudem 3-fach arretierbar, das heißt, Sie können die Mechanik auch z.B. mit aufgerichteter oder geneigter Rückenlehnenposition feststellen. Eine Sitzneige ist bei dieser Mechanik ebenfalls einstellbar.

Durch die stetigen Bewegungseffekte des integrierten 3-D-Elements mit Aktiv-Effekt halten Sie Ihre Muskulatur auch an langen Arbeitstagen locker und beugen energetischen Blockaden gezielt vor. Permanente Bewegungsanreize aktivieren und kräftigen Ihre Muskeln im Sitzen und beleben insbesondere Bein-, Rumpf-, Rücken- und Schultermuskulatur in einer spektakulären Art und Weise ähnlich einem Gymnastikball. Durch den häufigen Wechsel der Körperhaltung werden Ihre Muskeln gestärkt und starre, muskulär bedingte Verspannungen vermieden. Durch den Bewegungsimpuls an den Bürostuhl wird die Blutversorgung der Muskulatur erhöht und die Bandscheiben mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

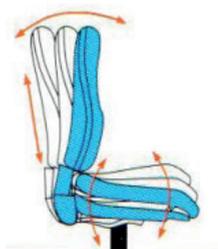
Die All-in-one-Lösung

Synchron-Mechanik und 3-D-Technik-Vorteile:

- Automatische Sitzneige
- Sitztiefenverstellung
- Dreidimensionale Bewegungsfreiheit
- Sitz und Rückenlehne passen sich automatisch synchron im Winkelverhältnis von 1:3 Ihrem Bewegungsablauf an
- Stufenlose Einstellung des Gegendruckes nach Körpergewicht

Synchron-Mechanik

Sitz und Rückenlehne folgen den Bewegungen des Sitzenden im richtigen Winkelverhältnis (1:3) und lassen sich in 5 Positionen arretieren. Der Gegendruck der Rückenlehne ist stufenlos auf das Körpergewicht einstellbar. Optimaler Bewegungsablauf für unterstützende Beckenentlastung. Ideal für 8–12 Std. am Arbeitsplatz.



3-D-Mechanik

Vorteile des dreidimensionalen Sitzens: Durch die steigenden Bewegungseffekte wird die Venenpumpe aktiviert, der Stoffwechsel angeregt und die Bandscheiben besser mit Nährstoffen versorgt.



Höhenverstellung der Armlehnen

Halten Sie den Knopf unterhalb der Armlehnenauflage gedrückt und bewegen Sie die Armlehne in die gewünschte Position.

Breitenverstellung der Armlehnen

Lösen Sie den Hebel der Armlehnenanbindung, schieben Sie die Armlehne in die gewünschte Position und fixieren Sie den Hebel anschließend wieder.

Feststellen der 3-D-Bewegungen

Drehen Sie den Hebel nach vorne, um die 3-D-Bewegungen des Stuhles ganz abzuschalten.

Sitzneige

Drehen Sie den Hebel im hinteren Bereich des unbelasteten Sitzes nach vorne, dann neigt sich der Sitz hinten nach oben und vorne nach unten.

Gegendruck einstellen

Durch Herausziehen und Drehen des Handrades nach vorne erhöhen, nach hinten verringern Sie den Gegendruck der Rückenlehne.

Sitzhöhenverstellung nach oben:

Ziehen Sie den Hebel nach oben und erheben Sie sich dabei.

Nach unten:

Den Stuhl belasten und den Hebel nach oben ziehen.

Höhenverstellung der Rückenlehne

Ziehen Sie die Rückenlehne Rasterstufe für Rasterstufe langsam nach oben (5 Stufen). Ist die Rückenlehne in oberster Position, geht sie automatisch wieder in die untere Ausgangsposition.

Synchron-Technik

Drehen Sie den Hebel für die Einstellung der Neigung von Sitz und Rücken nach vorne: beweglich nach hinten, in 3 Positionen feststellbar.

Verstellung der Sitztiefe

An der linken Seite unterhalb der Sitzschale können Sie den Hebel anziehen und dann den Sitz nach vorne/hinten schieben.

