

# Koordinations- und Gleichgewichtstrainer



Anleitung



Vor der Benutzung des Koordinations- und Gleichgewichtstrainers bitte die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.

Zu Beginn das Brett auf einen rutschfesten Untergrund stellen und die Kugel am äußeren Rand des Gleichgewichtstrainers hinlegen.

Nicht jede Spur bringt die Kugel vom äußeren Kreis zum inneren und zurück – an dieser Stelle ist Balance und Koordination gefragt.

Dieses Balancierbrett kombiniert Übungen für eine verbesserte Motorik und Gleichgewichtstraining mit Spaß am Spiel.

Ein ideales Trainingsgerät zur Verbesserung von Balance und Koordination. Es stärkt die Muskulatur in den Beinen – trainiert Bänder und Gelenke.

### **Sicherheitshinweise**

- Es wird empfohlen vor der ersten Übung Ihren Arzt aufzusuchen, sofern Sie eine Krankheit, Schwangerschaft, Verletzung, Wunden oder andere Unregelmäßigkeiten haben.
- Bitte achten Sie auf einen Freiraum von über 2,5 m. Innerhalb dieses Bereichs dürfen keine weiteren Personen, Gegenstände oder andere Hindernisse platziert sein.
- Das Sportgerät ist nur für den Innenbereich gedacht.
- Maximal 1 Person darf das Gerät betreten und benutzen.
- Die maximale Belastung von 150 kg darf nicht überschritten werden.
- Nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
- Keine Seile, Bänke oder andere Geräte am Gleichgewichtstrainer befestigen.

- Falsche Bedienung des Koordinations- und Gleichgewichtstrainers kann zu fehlerhaften Funktionen, Beschädigungen am Gerät und zu Verletzungen des Anwenders und von Personen, die in der Nähe stehen, führen.
- Nur am Boden zu benutzen.
- Die Haltbarkeit ist abhängig von der Behandlung und sachgemäßen Pflege des Artikels.
- Wenn länger anhaltende oder unerklärliche Schmerzen auftreten, umgehend einen Arzt aufsuchen.
- Ab 3 Jahren geeignet. Erstickungsgefahr wegen verschluckbarer Kleinteile.
- Kinder unter 6 Jahren müssen besonders beaufsichtigt werden.

### **Pflegehinweise**

- Verwenden Sie bitte keine Scheuermittel.
- Bitte nur mit einem nebelfeuchten Tuch abwischen und anschließend trocken abreiben.
- Holz ist ein Naturprodukt, Farbunterschiede sind kein Qualitätsmangel. Sie können durch verschiedene Holzfeuchte, Holzarten und Holzstrukturen entstehen. Risse und Verwerfungen des Holzes sind von Produzenten und Händlern wenig zu beeinflussen, da diese ein natürlicher Prozess des Holzes sind und sich nicht vermeiden lassen.

### **Wartungshinweise**

Auf Sauberkeit und einwandfreie Funktionalität ist stets zu achten.

Kein Spielzeug!

Es handelt sich um ein Sportgerät!

Hergestellt in Österreich.

